



## **5 PRINCÍPOV REIKI**

**TIETO PRINCÍPY SLUŽIA AKO NÁVOD NA HARMONICKÝ ŽIVOT A PRIJATIE PODSTATY REIKI. ZDÔRAZŇUJÚ POZITIVITU A VŠÍMAVOŠŤ, PODPORUJÚ VYVÁŽENÝ PRÍSTUP K ŽIVOTU.**

### **1. NEHNEVÁM SA**

POCHOPENIE DÔLEŽITOSTI POKOJA A EMOCIONÁLNEJ KONTROLY MÔŽE VIESŤ K POKOJNEJŠÍM INTERAKCIÁM.

### **2. NEOBÁVAM SA**

OPUSTENIE ÚZKOSTI OTVÁRA PRIESTOR PRE POZITÍVNE MYŠLIENKY A SKÚSENOSTI V NAŠOM ŽIVOTE.

### **3. VÝJADRUJEM VĎAČNOSŤ A LÁSKU**

PESTOVANIE VĎAČNOSTI NÁM POMÁHA ROZPOZNAŤ DOBRO V NAŠOM ŽIVOTE A PODPORUJE RADOSTNEJŠIU A SPOKOJNEJŠIU EXISTENCIU.

### **4. PREJAVUJEM LÁSKU K SEBE, K PRÁCI A K VŠETKÉMU ČO ROBÍM**

ZÁVÄZOK K BEZÚHONNOSTI V NAŠEJ PRÁCI A K SEBE SAMÉMU BUDUJE NIELEN DÔVERU, ALE AJ ŽIVÍ NAŠU SEBAÚCTU.

### **5. SOM SO VŠETKÝM V SÚLADE.**

PRAKTIZOVANIE LÁSKAVOSTI K OSTATNÝM VYTVÁRA VO SVETE DOMINOVÝ EFEKT SÚCITU A LÁSKY.

**”ZAČLENENÍM TÝCHTO PRINCÍPOV DO NÁŠHO KAŽDODENNÉHO ŽIVOTA MÔŽEME ZLEPŠIŤ NAŠU POHODU A PODPORIŤ HARMONICKÚ EXISTENCIU.”**