



ČO ZNAMENÁ PREBUDIŤ KUNDALINI?

PREBUDENIE KUNDALINI ZAHŔŇA AKTIVÁCIU TEJTO LATENTNEJ ENERGIE A JEJ VZOSTUP CEZ HLAVNÉ ČAKRY TELA. TENTO PROCES MOŽNO NAVODIŤ PROSTREDNÍCTVOM DUCHOVNÝCH PRAKTÍK, AKO JE JOGA, AKTIVÁCIA KUNDALINI, REIKI, MEDITÁCIA, VEDOMÉ DÝCHANIE A TANTRA. CIEĽOM JE UVOĽNIŤ TOK ENERGIE A DOSIAHNUŤ STAVY VYŠŠIEHO VEDOMIA, SEBA POCHOPENIA A DUCHOVNÉHO SPOJENIA.

10 PRÍZNAKOV PREBUDENIA KUNDALINI

1. POCITY ENERGIE V CHRBTICI

JEDNÝM Z NAJČASTEJŠÍCH PRÍZNAKOV PREBUDENIA KUNDALINI JE POCIT ENERGIE POHYBUJÚCEJ SA POZDĹŽ CHRBTICE. MÔŽE TO BYŤ AKO BRNENIE, TEPLA ALEBO VIBRÁCIE STÚPAJÚCE OD ZÁKLADNE CHRBTICE AŽ PO TEMENO HLAVY, ČO SA ČASTO OPISUJE AKO POHYB HADA

2. ZMENY V SPÁNKOVÝCH VZORCOCH

POČAS PREBÚDZANIA KUNDALINI JE BEŽNÉ ZAŽIŤ ZMENY V SPÁNKOVÝCH VZORCOCH. MÔŽE TO ZAHŔŇAŤ NESPAVOSŤ, ČASTÉ BUDENIE POČAS NOCI ALEBO POTREBU SPAŤ VIAC AKO ZVYČAJNE. TIETO ZMENY SÚ REAKCIOU TELA NA ZVÝŠENÚ ENERGIU A VNÚTORNÚ PREMENU.

3. ZVÝŠENÁ EMOCIONÁLNA CITLIVOSŤ

PREBUDENIE KUNDALINI MÔŽE **ZINTENZÍVNIŤ EMÓCIE**, VĎAKA ČOMU SA ĽUDIA CÍTIA CITLIVEJŠÍ A ZRANITEĽNEJŠÍ. POTLAČENÉ EMÓCIE MÔŽU VYJSŤ NA POVRCH A VYŽADUJÚ SI POZORNOSŤ A PRIMERANÉ SPRACOVANIE. TÁTO ZVÝŠENÁ CITLIVOSŤ MÔŽE VIESŤ AJ K HLBŠEJ EMPATII S OSTATNÝMI.

4. BOLEŠŤ A NAPÄTIE TELA

NÁRAST ENERGIE KUNDALINI MÔŽE SPÔSOBIŤ BOLEŠŤ A NAPÄTIE V RÔZNYCH ČASTIACH TELA. TIETO BOLESTI SÚ ZVYČAJNE DOČASNÉ A SÚ SPOJENÉ S **UVOĽNENÍM ENERGETICKÝCH BLOKÁD**. MEDZI NAJČASTEJŠIE OBLASTI NEPOHODLIA PATRÍ CHRBTÍK, KRK A RAMENÁ. PODOBNÉ SYMPTÓMY SA ZAŽÍVAJÚ PO AKEJKOLVEK TELOVEJ MASÁŽE.

5.VÄČŠIA INTUÍCIA A DUCHOVNÝ VHLAD

KEĎ SA KUNDALINI PREBÚDZA, MNOHÍ ĽUDIA ZAŽÍVAJÚ NÁRAST SVOJEJ INTUÍCIE A DUCHOVNÉHO VNÍMANIA. MÔŽU MAŤ VÍZIE, ŽIVÉ SNY ALEBO ZVÝŠENÝ POCIT SPOJENIA S VESMÍROM. TOTO ZVÝŠENIE DUCHOVNÉHO VNÍMANIA POMÁHA VIESŤ ČLOVEKA NA JEHO CESTE SEBA OBJAVOVANIA A DUCHOVNÉHO RASTU.

6.OBNOVENÝ ZMYSEL PRE ÚČEL A OSUD

PREBUDENIE KUNDALINI SO SEBOU ČASTO PRINÁŠA OBNOVENÝ ZMYSEL PRE ZMYSEL A OSUD. ĽUDIA MÔŽU POCITŤ NÁHLE JASNO V ICH ŽIVOTNOM POSLANÍ A SILNÚ TÚŽBU PO REALIZÁCII SVOJICH NAJHLBŠÍCH CIEĽOV. TENTO ZMYSEL PRE ÚČEL MÔŽE INŠPIROVAŤ K VÝZNAMNÝM ZMENÁM V KARIÉRE, VZŤAHOCH A ŽIVOTNOM ŠTÝLE, ČÍM ICH UŽŠIE ZOSÚLADÍ S VAŠIMI SKUTOČNÝMI TÚŽBAMI A HODNOTAMI.

7.ZMENY V SEXUALITE

AKTIVÁCIA KUNDALINI MÔŽE TIEŽ SPÔSOBIŤ ZMENY V SEXUALITE. TIE MÔŽU ZAHŔŇAŤ ZVÝŠENIE LIBIDA, NOVÉ SPÔSOBY PREŽÍVANIA ROZKOŠE A HLBSIE SPOJENIE S PARTNEROM. SEXUÁLNA ENERGIA SA MÔŽE CÍTIŤ VIAC POSVÄTNÁ A SPOJENÁ S SPIRITUALITOU, ČO VEDIE K VÄČŠEJ INTEGRÁCII TELA A DUCHA DO SEXUÁLNEHO ZÁŽITKU.

8.POCITY RADOSTI A BEZPODMIENEČNEJ LÁSKY

POČAS PREBÚDZANIA KUNDALINI MNOHO ĽUDÍ ZAŽÍVA HLBOKÉ POCITY RADOSTI A BEZPODMIENEČNEJ LÁSKY. TÁTO EXPANZÍVNA LÁSKA NIE JE NASMEROVANÁ LEN K BLÍZKYM, ALE AJ K ĽUDSTVU VŠEOBECNE A K PRÍRODE. TÁTO SKÚSENOSŤ UNIVERZÁLNEJ LÁSKY MÔŽE ZMENIŤ POHĽAD ČLOVEKA NA ŽIVOT, PODPORIŤ VÄČŠÍ SÚCIT A SPOJENIE S OSTATNÝMI.

9.VNÍMANIE VNÚTORNÝCH SVETIEL A FARIEB

JE BEŽNÉ, ŽE ĽUDIA, KTORÍ PRECHÁDZAJÚ PREBUDENÍM KUNDALINI, VNÍMAJÚ VNÚTORNÉ SVETLÁ A FARBY POČAS MEDITÁCIE ALEBO DOKONCA VO SVOJOM KAŽDODENNOM ŽIVOTE. TIETO VÍZIE SÚ ČASTO SPREVÁDZANÉ POCITOM POKOJA A POHODY A MÔŽU NAZNAČOVAŤ TOK ENERGIE CEZ ČAKRY A OTVORENIE VNÚTORNÝCH DUCHOVNÝCH KANÁLOV.

10.EPIZÓDY DUŠEVNEJ JASNOSTI A DUCHOVNÉHO VIDENIA

PREBUDENIE KUNDALINI MÔŽE VIESŤ K EPIZÓDAM MENTÁLNEJ JASNOSTI A DUCHOVNEJ VÍZIE, KDE ZÍSKATE HLBSIE POCHPENIE ŽIVOTA A VESMÍRU. TIETO MOMENTY MÔŽU ZAHŔŇAŤ ZMYSLUPLNÉ POSTREHY, RIEŠENIA OSOBNÝCH PROBLÉMOV A VÄČŠIE SPOJENIE S INTUÍCIU. MYSEL SA STÁVA OTVORENEJŠOU A VNÍMAVEJŠOU K NOVÝM NÁPADOM A SKÚSENOSTIAM, ČÍM ULAHČUJE OSOBNÝ A DUCHOVNÝ RAST.